

## **Pressemitteilung**

Rheinbach, 18.01.2019

### **Mit H<sup>2</sup>O ins neue Semester der VHS Voreifel**

**Rheinbach** – Mit dem Semesterthema „Wasser“ startet die VHS Voreifel in das neue Halbjahr, das am 4. Februar beginnt. Druckfrisch liegt das knallgrüne Programmheft mit rund 320 Kursen für das

1. Semester 2019 vor.

Zum Semesterthema „Wasser“ – die VHS beschäftigt sich in den nächsten 4 Halbjahren mit den vier Elementen – gibt es etliche Sonderveranstaltungen: so u.a. einen Besuch der Rheinbacher Kläranlage, des Wissenshauses Wanderfische in Siegburg, der Firma EMIKO in Meckenheim, der Wasserburg Gudenau in Wachtberg und der Morenhovener Eichenwäler in Swisttal. Vorträge zu Starkregen sowie zu Hoch- und Niedrigwasser von Jürgen Herget, Professor für Physische Geographie der Uni Bonn und zu atmosphärischen Wasserstraßen geben weitere Infos zum Thema. Mit der Ausstellung „Wasser für alle“, die Verbandsvorsteher Stefan Raetz am 26. März 2019, 18:00 Uhr im Rheinbacher Rathaus eröffnet, wird auf die weltweite Wasserproblematik hingewiesen. Ergänzt wird die Ausstellung von „Brot für die Welt“ durch Plakate der Rheinbacher Togohilfe.

In allen Fachbereichen warten wieder wie gewohnt interessante und informative Kurse sowie Veranstaltungen auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. So gibt es neue Exkursionsziele unter fachkundiger Leitung sowohl in die nähere Region z. B. in die Ahr-Eifel, nach Maria Laach oder an den Niederrhein. Zu Themen rund um „100 Jahre Bauhaus“ gibt es spannende Angebote, außerdem Besuche aktueller Kunstausstellungen sowie eine Studienreise nach Südengland zu den „Häusern und Gärten der Dichter und Denker“. Erstmals bietet die VHS Voreifel unter der Rubrik „VHS inklusiv“ in Kooperation mit dem Meckener Inklusivforum eine kurzweilige Stadtführung in Köln für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung an. Im Bereich Gesundheit/Ernährung findet man etliche Angebote - von Entspannungs- und Fitnesskursen über Workshops z. B. zum Thema Alexandertechnik, Intervallfasten bis hin zum Bogenschießen, Aikido und Trommeln sowie regionalen und internationalen Kochkursen mit einem Schwerpunkt Pralinen- und Petit-Four-Herstellung.

#### **Soft Skills und mehr**

Der richtige Umgang mit modernen Medien wie Tablets, iPads, Laptops und Smartphones kann im IT-Bereich erlernt werden genauso wie Wissenswertes zur Gewaltfreien Kommunikation sowie sicheres Auftreten im Job. In Kooperation mit

der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rheinbach bietet die VHS einen Vormittagskurs „Frauen – Wiedereinstieg in den Beruf“ an. Spezielle Themen besonders für junge Menschen sind in vielen Programmbereichen zu finden wie auch für Erwachsene aller Altersstufen z. B. drei Angebote „Wandern und Entspannen in der Natur“. Ein umfangreiches Spektrum wartet im Bereich Sprachen mit den Klassikern Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch etc. sowie Russisch-, Polnisch- und Chinesischkursen. Zudem finden zahlreiche Sprachkurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ statt.

Veranstaltungen zu juristischen, psychologischen, naturwissenschaftlichen oder kunsthistorischen Themen sowie Ausstellungs- und Konzertbesuche sowie Kreativkurse runden das Programm ab. Nähen, Filzen, Parfümherstellung, Arbeiten mit Beton oder Glas sind nur einige Workshops aus dem Kreativbereich.

Alle Interessierten sind herzlich zum Neujahrsempfang der VHS Voreifel am Sonntag, 27. Januar 2019, 17:00 Uhr in den Himmeroder Hof, Rheinbach eingeladen.